

理学療法士がお伝えします！

暮らしを変える介護予防 介護予防事業説明会

対象

区内在住の

65歳

以上の方

～参加費無料～



1部: 講話
「今からできる
健康寿命への
取り組み」

2部: 品川区予防事業
説明会・見学会

先着30名様

7月27日(土) 14:00～15:30 受付開始13:30～

会場

社会福祉法人さくら会 南大井高齢者保健福祉複合施設
(品川区南大井5-19-1) 4階多目的室

こんなお気持ちになったことはありませんか？

- ▶ 足腰を強くするポイントとは？
- ▶ 健康寿命・フレイルってなに？
- ▶ 認知症ってどう予防するの？
- ▶ なるべく人の世話にはなりたくない

社会福祉法人さくら会 担当: 予防事業担当

お問い合わせ・
お申込み

TEL 03-5753-3900

(受付時間 8:30～17:30)



SAKURA
KAI